

Africa Feeling

Beste Ruud en Jolanda,

Binnenkort vertrekt u met Africa Feeling naar Botswana. Om u zo goed mogelijk voor te bereiden op uw reis, willen wij u wat extra informatie en tips meegeven. In de meeste landen wordt er een andere levensstijl gehanteerd dan wij hier in Nederland gewend zijn. Het kan hierdoor voorkomen dat u in een vreemde situatie belandt, maar met een positieve en flexibele houding zult u hier over het algemeen geen ongemak van ondervinden. Tijdens de safari-activiteiten in alle Afrikaanse landen is het belangrijk de instructies van de rangers te volgen. Wanneer u dit niet doet (bijv. zonder begeleiding de bush verkennen waar wilde dieren leven) is dat op uw eigen risico en is Africa Feeling hier niet verantwoordelijk voor.



ALGEMENE INFO EN PRAKTISCHE TIPS BOTSWANA

Officiële naam: Republiek Botswana

Ligging: Zuidelijk-Afrika, grenzend aan Zuid-Afrika, Namibië, Zambia en Zimbabwe.

Hoofdstad: Gaborone

Oppervlakte: 600.370 km² (ca. 15x Nederland)

Staatsvorm: Parlementaire republiek

Inwoners: ca. 1,6 miljoen

Bevolking: In Botswana wonen diverse bevolkingsgroepen, waarvan de grootste groep Tswana (79%) is. Verder een aantal kleine minderheden, zoals Kalanga (11%), Basarwa (3%), Kgalagadi en blanken.

Talen: De officiële taal is Engels, maar voor 90% van de bevolking is Setswana de eerste taal. De tweede taal is Sekalaga, dat voornamelijk rond Francistown wordt gesproken. In totaal worden er 28 verschillende talen gesproken in Botswana.

Religies: Ongeveer de helft van de bevolking is christelijk en de andere helft hangt traditionele religies aan.

Munt: Botswana Pula

Gebruiken

- * Groet altijd als iemand de kamer binnenkomt of verlaat. De Batswana zullen het erg op prijs stellen als u een paar woordjes Setswana leert. Vrouwen begroet men met "dumêla mmaa", mannen met "dumêla rra".
- * Geef om iemand de hand te schudden uw rechterhand en houd tegelijkertijd met uw linkerhand uw rechter elleboog vast. Dat is ook de manier om iets aan te nemen. Als u dat op deze manier doet, is het direct een manier om "bedankt" te zeggen. Daar komt geen gesproken woord aan te pas. Wees zuinig met het gebruik van "thank you". Als u dat te vaak zegt, heeft het volgens de Batswana niet zoveel betekenis.
- * Accepteer altijd wat u aangeboden krijgt, ook eten en een drankje, weigeren kan namelijk een belediging voor het leven betekenen.
- * Vraag in afgelegen dorpjes of u de Chief mag spreken om uw komst aan te kondigen en toestemming te vragen om uw kamp op te slaan. Dat zal niet snel worden geweigerd. Vraag voordat u water tapt van de gemeenschappelijke bron ook even toestemming aan de dorpsbewoners en zorg dat u zo min mogelijk water verspilt.
- * In afgelegen dorpen doen vrouwen er goed aan zich bescheiden (niet te opvallend of te bloot) te kleden en te gedragen, zeker in het bijzijn van de Chief of andere hoog geplaatsten.
- * Het is belangrijk respect te tonen voor ouderen.

Geld

De munteenheid in Botswana is de Pula die is onderverdeeld in 100 Thebe. Pula betekent "regen" en Thebe betekent "druppel". De pula heeft een tegenwaarde van ca. € 0,10. U mag deze en andere valuta ongelimiteerd invoeren, maar u dient het totaalbedrag wel in te vullen op uw Currency Declaration Form. Houdt u er rekening mee dat u maximaal BWP 50.- mag uitvoeren. In de lodges en hotels worden de creditcards Visa en Mastercard normaliter geaccepteerd. Diners Club en American Express worden vaak niet geaccepteerd. Daarnaast zijn US dollars en euro's erg geliefd als fooi en handig voor het afrekenen van souvenirs en andere kleine bedragen. Indien u dollars meeneemt, zorgt u er dan voor dat u kleine coupures (minder dan 50 dollar) van 2001 of later meeneemt. Geldautomaten zijn sporadisch te vinden in Botswana. Voor het terug wisselen van lokaal geld in euro's of US dollars dient u de wisselkwitanties te bewaren.

LET OP: Indien u per auto vanuit Namibië naar Botswana rijdt dan dient u bij de grensovergang een klein bedrag aan wegenbelasting voor Botswana te voldoen. Dit bedrag kunt u alleen in US Dollars voldoen, niet in Zuid-Afrikaanse Rand of Namibische Dollar!

Gezondheid

Botswana heeft een goede, gedecentraliseerde gezondheidszorg, waartoe een zeer groot deel van de bevolking toegang heeft. De meest voorkomende gezondheidsproblemen onder de lokale bevolking in Botswana zijn hiv/aids, tuberculose, diarree en longontsteking. Malaria komt alleen voor in Noord-Botswana. Botswana heeft het op één na hoogste aantal HIV geïnfecteerden ter wereld; 37.3% (eind 2003) van de bevolking tussen de 15 en 50 jaar. Wij hebben de volgende gezondheidstips voor u:

- Mocht u diarree krijgen dan geneest dat in de meeste gevallen met een dieet van licht verteerbaar voedsel zoals witte rijst, toast en biscuit met slappe thee zonder suiker en magere bouillon. Tegen uitdroging is ORS aan te raden, een mengsel van zout en suiker, dat wordt opgelost in water. Bij aanhoudende diarree kan bijvoorbeeld imodium of diacure

gebruikt worden. Deze middelen remmen de diarree, maar genezen niet. Ze vertragen zelfs de genezing. Grijpt u er niet te snel naar en gebruikt u het niet bij koorts, bloed of slijm in de ontlasting en niet langer dan 48 uur. U kunt deze middelen zonder recept bij de drogist of apotheek verkrijgen.

- Om muggensteken te voorkomen, adviseren wij u een anti-muggenmiddel mee te nemen waar Deet in zit. Met name bij zonsopgang en zonsondergang adviseren wij u tevens een lange broek en lange mouwen te dragen om muggensteken te voorkomen.

- Wanneer u regelmatig medicijnen gebruikt, is het handig om aan uw arts of apotheker een zogenaamd geneesmiddelenpaspoort te vragen. Dat is een lijst waarop de merknamen van uw medicijnen en de samenstelling van de producten worden genoteerd. Het geneesmiddelenpaspoort kan van nut zijn als u in het buitenland nieuwe medicijnen nodig heeft.

- Tegen oorpijn zijn drukregulerende en geluidsreducerende EarPlanes ontwikkeld. De EarPlanes regelen de druk in uw oren en u reist comfortabel. Hinderlijke achtergrondgeluiden worden verminderd, terwijl u verder toch alles kunt horen. Deze Earplugs zijn gemakkelijk te bestellen via Earplanes.nl.

- Het is verstandig als u zelf artikelen meeneemt zoals pleisters, (steriele) gaasjes, middelen tegen blaren, jodium en medicijnen tegen veelvoorkomende klachten als hoofdpijn en darmklachten.

Grensdocumenten

Voor een bezoek aan Botswana dient u in het bezit te zijn van een paspoort dat bij terugkomst in Nederland nog minimaal 6 maanden geldig is. Bij een verblijf van minder dan 90 dagen is geen visum vereist. Indien u voor of na uw verblijf in Botswana een stopover maakt in Zuid-Afrika, dient uw paspoort voorzien te zijn van tenminste twee blanco pagina's naast elkaar. Mocht u vanuit Botswana een bezoek brengen aan de Victoria watervallen in Zambia of Zimbabwe, dan is wel een visum vereist. Dit visum is aan de grens verkrijgbaar.

Reist u met kinderen jonger dan 18 jaar via Zuid-Afrika naar Botswana, dan dient u een officiële Engelstalige geboorteakte mee te nemen waarop de namen van beide ouders staan vermeld.

Indien slechts 1 ouder of verzorgende meereist dient een zogenaamd Parental Consent Affidavit (goedkeuringsdocument) ingevuld te worden. Vervolgens moet het document bij een gemeentekantoor of notaris worden gecontroleerd op echtheid. De persoon die toestemming geeft moet daarbij aanwezig zijn. Dit document zal dan worden gestempeld of getekend als bewijs. Voor meer informatie verwijzen wij u naar de website:

<http://country.southafrica.net/country/nl/nl/articles/entry/nl-nl-nieuwe-regels-reizen-met-kinderen>

Ook Botswana heeft de regels met betrekking tot het in- en uitreizen van kinderen tot 18 jaar aangescherpt, in lijn met de regelgeving van Zuid-Afrika. Check ruim voor vertrek de nieuwste regels ten aanzien van de benodigde documenten.

Tip: Maak meerdere kopieën van uw paspoort. Neem er één mee in uw tas, laat er bijvoorbeeld één op uw hotelkamer liggen en laat er één thuis bij een vertrouwd en makkelijk te bereiken persoon. Dit kan een enorme hulp zijn, mocht uw tas onverhoopt gestolen worden. U bent zelf verantwoordelijk voor het in uw bezit hebben van de juiste reisdocumenten.

Wasserijservice

De meeste safarikampen en –lodges bieden de mogelijkheid om uw bovenkleding te wassen. Meestal hoeft u hiervoor niet te betalen. Onderkleding dient u zelf te wassen.

Goede doel

Indien uw reis geboekt is via onze lokale agent Sense of Afrika dan wordt een bedrag van USD 1 per persoon per nacht door hen gedoneerd aan lokale goede doelen van Travel for Impact. Meer informatie over deze organisatie vindt u terug op: www.travelforimpact.com

Verantwoord toerisme

Bij het samenstellen van onze reizen houden we rekening met mensen, milieu, natuur en cultuur, zodat de vakantie niet alleen voor jou bijzonder is, maar ook komende generaties kunnen genieten van aantrekkelijke bestemmingen. Of het nu gaat om vakanties waarbij je geniet van ongerepte natuur, de lokale cultuur beleeft, nieuwe mensen ontmoet of een heerlijk lokaal gerecht proeft; samen werken we aan vakanties die zorgen voor betere plekken en mooiere ervaringen. En daarmee leveren we een belangrijke bijdrage aan de duurzame ontwikkelingen op de bestemming. Voor jou als reiziger, maar ook voor de mensen die op de vakantiebestemming wonen.

Bestrijding kindersekstoerisme

Wij steunen actief de ANVR en ECPAT/Defence for children in de bestrijding van kindersekstoerisme in vakantie landen. Wij nodigen jou uit met ons alert te zijn en vermoedens van seksueel misbruik van kinderen te melden op www.meldkindersekstoerisme.nl.

Illegale souvenirs

Let er op dat u geen beschermde dier –en plantensoorten mee neemt van uw reis in Afrika. Ook geen producten die daarvan gemaakt zijn, zoals schoenen van krokodillenleer of sieraden van ivoor. Bekijk onderstaande link voor meer informatie:
<https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/bagage/content/beschermde-dier-en-plantsoorten>

Onvolkomenheden

Wanneer uw reis ter plaatse niet naar wens verloopt, verzoeken wij u direct contact op te nemen met onze vertegenwoordiger ter plaatse (Travel Wild) of met uw reisleid(st)er. Alle contactgegevens staan vermeld op de vouchers. Komt u er met hen niet uit, kunt u contact met ons opnemen, zodat wij er voor kunnen zorgen dat u verder van uw reis kunt genieten. Wanneer u ons bij thuiskomst pas informeert over uw opmerkingen of klachten, kunnen wij helaas niet veel meer voor u betekenen.

Wij wensen u nogmaals een hele fijne reis toe en horen graag na terugkomst uw ervaringen. Het team van Africa Feeling

Databankweg 12-L

3821 AL Amersfoort

Tel.: 033-2860912

Mobiel in geval van uiterste nood: 06-55790620